Hallenbelegungsplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00			9:00 - 10:00		
			Gymnastik f. Ältere		
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
				15:30 - 16:15	
16:00				Eltern-Kind	16:00 - 17:00
				Turnen	Hip Hop
17:00			17:00 - 18:30	16:45 - 17:45	17:00 - 18:00
		17:00 - 21:30 Tischtennis	Tischtennis AH		Hip Hop
18:00	18:00 - 19:00			Kinderturnen	
	Train your body I				
19:00	19:00 - 20:00		19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	
	Train your body II		Athletik HIIT & Core	Step Aerobic	
20:00					
21:00					
22:00					

Änderungswünsche bzw.

gez. Manuela Meyer Tel. 09192-995612 01578-5692187 Stand: 2026-08-26